



ENEZ MARCHER AVEC NOS KINÉSIOLOGUES



RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES GRATUITS

Cube de marche Au Parc La Fontaine

Point de rassemblement :

Au coin de la rue Sherbrooke Est
et de l'avenue Calixa-Lavallée

Rendez-vous hebdomadaires :

Tous les mercredis de 9 h 30 à 10 h 30
Tous les vendredis de 11 h à 12 h

*Pour vous assurer de la tenue de l'activité,
appelez au 514 413-8777, poste 123972*

Marcher en groupe,
c'est simple, motivant
et agréable!

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal

Québec